



Alimentación complementaria

**Información
consulta
Online**

**IVONNE JIMÉNEZ CASTELLANOS
NUTRIÓLOGA MATERNO-INFANTIL
Cédula Profesional
5298077**

Información de la Consulta

Nuestra consulta consta de:

El llenado de un expediente donde se recabarán datos específicos como peso y estatura al nacer, tipo de leche que consume y otros datos de tu pequeño para conocer más de él. Con estos datos y su revisión podremos tener un Diagnóstico Nutricio con el cual podremos establecer metas y objetivos a lograr.

1

Cubrir las demandas energéticas y nutricionales de acuerdo a las necesidades del lactante en esta etapa

2

Fomentar conductas alimentarias y preferencias alimentarias positivas que durarán en etapas posteriores

3

Saber qué alimentos ofrecer, cómo combinarlos y prepararlos

Ivonne Jiménez

Nutrióloga materno infantil

Con este método tendrás:

- 1.- Lista de alimentos a ofrecer
- 2.- Videos con preparación de cada alimento y formación de menús con combinaciones de grupos de alimentos que aporten una correcta nutrición
- 3.-Compras de productos adecuados para esta edad
- 4.-Apoyo a dudas a través de Grupo privado de Facebook y más...

Cada sesión dura entre 60 a 90 minutos y se realizará vía ZOOM

Costo de la Consulta

Costo de la consulta de 1a vez \$795.00 M.N.
Costo de la consulta de seguimiento \$650.00 M.N.

***NOTA: si necesita factura es importante solicitarla el día de la cita**

1. La consulta te dará guía de los menús por 3 meses , o 2 meses según sea el caso :

- *Si el niño tiene 6 meses de edad se darán menús de los 6-7-8 meses y en el mes 9 se realizará cita de seguimiento
- *Si el niño tiene 7 meses de edad se darán menús de los 7-8 y primeros días de los 9 meses y a los 9 1/2 meses se realizará una consulta de seguimiento
- *Si el niño tiene 8 meses , se darán los menús de los 8 y 9 meses y se realizará consulta de seguimiento a los 10 meses .
- *Si el niño tiene 9 meses , se darán los menús de los 9-10 y 11 meses de edad *Si el niño tiene 10 meses, se darán los menús del mes 10 y 11 meses

2. Todas las citas son agendadas previamente, te pedimos 1 hora ½ de tu tiempo para asistir a Nuestra Consulta de la vez, consultas posteriores tienen duración de 1 hora.

3. Todas las Cancelaciones deben ser con 24 horas de anticipación para aprovechar los espacios, de lo contrario se le hará cargo de la consulta no Asistida en su próxima sesión.

¿Cómo tener una consulta?

1.-Realiza el pago en la siguiente cuenta

Cuenta BANCOMER Realiza el
pago a la cuenta en Oxxo: No.
4152 3140 5904 9141

Transferencia bancaria :
Cuenta 2672675358 Clabe
0123200 26726753587 Claudia
Ivonne Jiménez Castellanos

2.-Envíalo al correo : sanutenutricion@gmail.com y se te dará respuesta en máximo 48 horas

Los planes de alimentación serán enviados en un máximo de 48-72 horas hábiles

Ivonne Jiménez Castellanos Lic. Nutrición & Health Coach E-mail:
sanutenutricion@gmail.com