

# Alimentación complementaria

*Información de la consulta  
Online*



ETAPA IMPORTANTE DURANTE EL CRECIMIENTO, DESARROLLO Y LA  
INSTAURACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES QUE INFLUIRÁN EN ETAPAS  
FUTURAS

Sanute 

*nutre lo que más amas*

**IVONNE JIMÉNEZ CASTELLANOS  
NUTRIÓLOGA MATERNO-INFANTIL**

# Información de la Consulta

## Nuestra consulta consta:

Nuestra consulta consiste en :

El llenado de un expediente que donde se recabarán datos específicos como peso y estatura al nacer, tipo de leche que consume y otros datos de tu pequeño para conocer más de él

Con estos datos y su revisión podremos tener un Diagnóstico Nutricio con el cual podremos establecer metas y objetivos a lograr.

**1** Cubrir las demandas energéticas y nutricionales de acuerdo a las necesidades del lactante en esta etapa

**2** Fomentar conductas alimentarias y preferencias alimentarias positivas que durarán en etapas posteriores

**3** Saber qué alimentos ofrecer, cómo combinarlos y prepararlos

Con este método tendrás:

- 1.- Conocimiento, diferentes temas relacionados con Nutrición y Alimentación durante esta etapa
- 2.- Ideas de preparaciones y combinaciones de grupos de alimentos que aporten una correcta nutrición
- 3.-Compras de productos adecuados para esta edad

Y más

Cada sesión dura 1 hora

# Costo de la consulta

Costo de la consulta de 1a vez	\$650.00 M.N.
Costo de la consulta de seguimiento	\$500.00 M.N.

\*NOTA: si necesita factura es importante solicitarla el día de la cita

1. La consulta te dará guía de los menús por 3 meses , o 2 meses según sea el caso :

\*Si el niño tiene 6 meses de edad se darán menús de los 6-7-8 meses y en el mes 9 se realizará cita de seguimiento

\*Si el niño tiene 7 meses de edad se darán menús de los 7-8 y primeros días de los 9 meses y a los 9 1/2 meses se realizará una consulta de seguimiento

\*Si el niño tiene 8 meses , se darán los menús de los 8 y 9 meses y se realizará consulta de seguimiento a los 10 meses .

\*Si el niño tiene 9 meses , se darán los menús de los 9-10 y 11 meses de edad

2. Todas las citas son agendadas previamente, te pedimos 1 hora de tu tiempo para asistir a Nuestra Consulta

3. Todas las Cancelaciones deben ser con 24 horas de anticipación para aprovechar los espacios, de lo contrario se le hará cargo de la consulta no Asistida en su próxima sesión

## ¿Cómo tener una consulta?

Cuenta BANCOMER  
Realiza el pago a la cuenta en Oxxo:  
No. 4152 3137 0629 7087  
Transferencia bancaria :  
Cuenta 2672675358  
Clabe 0123200 26726753587  
Claudia Ivonne Jiménez Castellanos

2.-Envíalo al correo : [sanutenutricion@gmail.com](mailto:sanutenutricion@gmail.com) y se te dará respuesta en máximo 48 horas

Los planes de alimentación serán enviados en un máximo de 72 horas

Ivonne Jiménez Castellanos Lic. Nutrición & Health Coach  
E-mail: [sanutenutricion@gmail.com](mailto:sanutenutricion@gmail.com)