

Alimentación infantil

Consulta online



A los 12 meses de vida esperamos que el pequeño ya se encuentre adaptado a la dieta familiar ; ésto, es el trabajo que realizamos durante la alimentación complementaria. La leche que se ofrezca en esta etapa ya sólo aportará un 35% de las calorías que requiere el pequeño .

Conforme crece el pequeño necesitará otros alimentos que le aporte nutrientes y calorías, además de que en las primeras etapas de la vida se forjan los hábitos que influirán en sus preferencias alimentarias de toda la vida

IVONNE JIMÉNEZ CASTELLANOS
NUTRIÓLOGA MATERNO-INFANTIL



Información de la consulta en línea



La consulta consta de :

Nuestra consulta en línea consiste en :

El llenado de un expediente que te hemos enviado adjunto a este mensaje ; en el cual pondrás datos específicos como peso actual, estatura, si tu hijo(a) padece alguna enfermedad que se tenga que contemplar en el plan de alimentación así como otros puntos de tu vida diaria en cuanto a su estilo de vida .

Con estos datos y su revisión podremos tener un Diagnóstico Nutricio con el cual podremos establecer metas y objetivos a lograr. En base a esto realizaremos actividades y tareas que te ayuden a lograr como padre el objetivo durante este etapa los cuales son:

1

Cubrir las demandas energéticas y nutricionales de acuerdo a tus necesidades para garantizar el crecimiento y desarrollo

2

Individualizar el plan de alimentación de acuerdo a los hábitos de consumo de la familia

3

Entender conductas alimentarias propias de esta edad como selectividad, neofobia alimentaria, apetito voluble y más

Este programa es 100% personalizado, ya que cada persona es única e individual. Al concluir el programa

Con este método tendrás

- 1.- Conocimiento, diferentes temas relacionados con Nutrición y Alimentación durante esta etapa
- 2.- Ideas de preparaciones fáciles pero nutritivas

Además incluye:

- 1.-Asesoría por 5 semanas para tus dudas
- 2.- Recetarios con ejemplos de alimentación
- 3.- Apoyo con lista de compras de marcas sugeridas

Costo de la consulta

Costo de la consulta de 1a vez	\$600.00 M.N.
Costo de la Consulta de seguimiento	\$500.00 M.N.

Datos para el depósito

Cuenta : Bancomer No. 2672675358
Clabe para transferencia bancaria: 012320026726753587
No. De Tarjeta en el Oxxo: 4152 3137 0629 7087 de Bancomer
A nombre de : Claudia Ivonne Jiménez Castellanos

DINÁMICA

- 1.- Llena tu expediente que viene en la página en la misma sección de consulta
- 2.- Realiza tu depósito
- 3.- Manda al correo sanutenutricion@gmail.com :
Expediente completo y ficha de depósito
- 4.- Se te confirmará el pago y se te darán horarios disponibles para la cita online

Ivonne Jiménez Castellanos Lic. Nutrición & Health Coach
Instagram: @sanute E-mail: sanutenutricion@gmail.com
ESPERA RESPUESTA EN MÁXIMO 48 horas