

Lactancia materna

*Información de la consulta
online*



La leche materna es el alimento idóneo para el crecimiento y el desarrollo sano del niño o la niña menor de 6 meses de edad, se ofrecerá de forma exclusiva y posterior a eso se complementará con alimentos hasta los 2 o más años de vida si mamá y bebé así lo desean. Su producción necesita energía y será proporcionada por la alimentación de la madre y las reservas energéticas de su organismo

IVONNE JIMÉNEZ CASTELLANOS
NUTRIÓLOGA MATERNO-INFANTIL



Información de la Consulta

Nuestra consulta consta:

Una revisión nutricional en el cual obtendremos datos específicos como peso actual, estatura, algunas mediciones importantes, si tienes alguna enfermedad que se tenga que contemplar en tu plan de alimentación así como otros puntos de tu vida diaria en cuanto a tu estilo de vida.

Con estos datos y su revisión podremos tener un Diagnóstico Nutricio con el cual podremos establecer metas y objetivos a lograr. En base a esto realizaremos actividades y tareas que te ayuden a lograr el objetivo durante esta etapa los cuales son:

- 1 Cubrir las demandas energéticas y nutricionales de acuerdo a tus necesidades para tu organismo y lactancia
- 2 Individualizar el plan de alimentación de acuerdo a tus gustos , actividades y características individuales
- 3 Lograr un peso correcto para tener un estado de salud óptimo a través de una educación alimentaria que impactará en la alimentación de tu familia

nutre lo que más amas

Este programa es 100% personalizado, ya que cada persona es única e individual. Tendrás todas las herramientas necesarias para trabajar en mejorar tu alimentación

Con este método tendrás:

- 1.- Conocimiento, diferentes temas relacionados con Nutrición y Alimentación durante esta etapa
- 2.- Ideas de preparaciones fáciles pero nutritivas

Costo de la consulta

Costo de la consulta de 1a vez	\$500.00 M.N.
Costo de la Consulta de seguimiento	\$400.00 M.N.

*NOTA: si necesita factura es importante solicitarla el día de su depósito

1. Las consultas de revisión son cada 5-6 semanas según se le acomode al Paciente
2. Todas las citas son agendadas Previamente, te pedimos 1 hora de tu tiempo para asistir a Nuestra Consulta
3. Todas las Cancelaciones deben ser con 24 horas de anticipación para aprovechar los espacios, de lo contrario se le hará cargo de la consulta no Asistida en su próxima sesión

Datos para citas

Cuenta para el depósito
No. 2672675358
No. de tarjeta en oxxo
4152 3137 0629 7087
de Bancomer
A nombre de Claudia Ivonne Jiménez
Castellanos

**LA REVISIÓN
DURANTE ES
CADA 5 A 6
SEMANAS
MÁXIMO**

Realiza el depósito y envíalo a nuestro correo junto con el expediente y tus horarios disponibles para darte opciones de cita
espera respuesta en máximo 48 horas



Ivonne Jiménez Castellanos Lic. Nutrición & Health Coach
Instagram:@sanute E-mail: sanutenutricion@gmail.com