

Alimentación del año de edad

Información consulta Online

La salud futura de tus hijos está en tus manos

*NUTRIÓLOGA MATERNO-INFANTIL
IVONNE JIMÉNEZ CASTELLANOS*

A los 12 meses de vida esperamos que el pequeño ya se encuentre adaptado a la dieta familiar ; ésto, es el trabajo que realizamos durante la alimentación complementaria. La leche que se ofrezca en esta etapa ya sólo aportará un 35-40% de las calorías que requiere el pequeño . Conforme crece el pequeño necesitará otros alimentos que le aporte nutrientes y calorías, además de que en las primeras etapas de la vida se forjan los hábitos que influirán en sus preferencias alimentarias de toda la vida

Sanute
nutre lo que más amas
Ivonne Jiménez
Nutrióloga materno infantil

Información de la Consulta

Nuestra consulta consta de:

El llenado de un expediente digital previo a la consulta ; en el cual anotarás datos específicos como peso actual, estatura, si tu hijo(a) padece alguna enfermedad que se tenga que contemplar en el plan de alimentación así como otros puntos de tu vida diaria en cuanto a su estilo de vida .

Con estos datos y su revisión online podremos tener un Diagnóstico Nutricio con el cual podremos establecer metas y objetivos a lograr. En base a esto realizaremos actividades y tareas que te ayuden a lograr como padre el objetivo durante este etapa los cuales son:

1

Cubrir las demandas energéticas y nutricionales de acuerdo a tus necesidades para garantizar el crecimiento y desarrollo

2

Individualizar el plan de alimentación de acuerdo a los hábitos de consumo de la familia

3

Entender conductas alimentarias propias de esta edad como selectividad, neofobia alimentaria, apetito voluble y más

IMPORTANTE: antes de realizar el PAGO porfavor envía un correo para comentar tu caso y saber si podemos apoyarte o derivarte con otro colega que atienda tu situación.

La sesión dura 60 minutos y se realizará vía ZOOM

Este programa es 100% personalizado, ya que cada persona es única e individual.

Con nuestras consultas obtendrás

- 1.- Conocimiento, diferentes temas relacionados con Nutrición y Alimentación durante esta etapa
- 2.- Ideas de preparaciones fáciles pero nutritivas

Además incluye:

- 1.-Asesoría por 2 MESES para tus dudas a través de grupo privado de FACEBOOK
- 2.- Recetarios con ejemplos de PLATILLOS CON VIDEOS QUE TE GUÍAN PASO A PASO
- 3.- Apoyo con lista de compras de marcas sugeridas

Costo de la Consulta

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Costo de la consulta de 1a vez | \$795.00 M.N. |
| Costo de la Consulta de seguimiento | \$650.00 M.N. |

- 1. La consulta te dará guía de raciones sugeridas para 6 meses
- *Posterior a esta cita, te sugerimos una revisión cada 6 meses para acompañarte durante estas etapas críticas en el crecimiento y formación de hábitos saludables, el costo de seguimiento por el momento tiene un costo de \$650.00 M.N.
- 2. Todas las citas son agendadas previamente, te pedimos 1 hora de tu tiempo para asistir a Nuestra Consulta
- 3. Todas las Cancelaciones deben ser con 24 horas de anticipación para aprovechar los espacios, de lo contrario se dará por realizada la sesión aunque no se asista.

Datos para agendar cita

- 1.- Realizar el pago
- 2.- Enviar el pago por medio de correo electrónico junto con el expediente
- 3.- En un lapso de 48 horas se te enviarán opciones de horarios para agendar la cita online con duración de 1 hora. Las citas se programan con 1 semana de anticipación
- 4.- Posterior a la consulta el plan de alimentación se envía en un lapso máximo **de 48-72 horas** hábiles.

DATOS PARA EL DEPÓSITO:

Cuenta Bancomer 2672675358
Clabe Bancaria 01 23 200 26726753587
Cuenta OXXO: 4152 3140 5904 9141

Ivonne Jiménez Castellanos Lic. Nutrición & Health Coach
Instagram: @sanute E-mail: sanutenutricion@gmail.com
ATENCIÓN CON PREVIA CITA